

平成29年度我が家の健康づくりガイド 保存版

㊦の事業は、場所が健康管理センターです。

～妊婦さん・子どもの健康について～

㊦♥妊娠届出・母子健康手帳交付

妊娠した方は、すみやかに妊娠届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。交付を受ける際は、事前にご連絡願います。



時間	内容	持ち物
午前9時～午後5時まで	○母子健康手帳の交付と健康相談 ※交付には40分程度の時間がかかります。	印鑑

㊦♥妊婦一般健康診査

母子ともに健康な妊娠期を過ごし、安全な出産を迎えるために、必ず妊婦健診を定期的に受けましょう。一部公費で受けられる妊婦一般健康診査受診票を発行しています。

◆予防接種

㊦●集団接種について



ワクチン	対象	実施月日	受付時間
BCG	生後5～8か月	乳児健診日	午後1時10分～1時15分

●個別接種 … 2日前までに、予約してください。

ワクチン	対象	場所・時間等
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2か月～5歳未満	<場所> 広尾ファミリークリニック 住所：東1条14丁目 電話：2-2700 <時間> 診療時間内 ○ワクチン優先外来 水曜日 (11時～11時30分) 木曜日 (16時～16時30分)
小児肺炎球菌ワクチン	生後1歳未満	
B型肝炎ワクチン	生後3か月～7歳6か月未満	
四種混合 不活化ポリオ 水痘(水ぼうそう)	生後1歳～3歳未満	
麻しん・風しん (MR混合)	第1期 生後1歳～2歳未満 第2期 5歳～7歳未満で平成30年度に 小学校へ就学する児	
日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳6か月 第2期 9歳以上13歳未満	

㊦◆乳児健診

実施日時	3～4か月	6～7か月	10～11か月	受付時間
4月25日 (火)	H28年12月生	H28年9月生	H28年5月生	午後1時15分～1時30分
5月23日 (火)	H29年1月生	H28年10月生	H28年6月生	
6月20日 (火)	H29年2月生	H28年11月生	H28年7月生	
7月25日 (火)	H29年3月生	H28年12月生	H28年8月生	
8月22日 (火)	H29年4月生	H29年1月生	H28年9月生	
9月26日 (火)	H29年5月生	H29年2月生	H28年10月生	
10月17日 (火)	H29年6月生	H29年3月生	H28年11月生	
11月14日 (火)	H29年7月生	H29年4月生	H28年12月生	
12月12日 (火)	H29年8月生	H29年5月生	H29年1月生	
1月16日 (火)	H29年9月生	H29年6月生	H29年2月生	
2月13日 (火)	H29年10月生	H29年7月生	H29年3月生	
3月13日 (火)	H29年11月生	H29年8月生	H29年4月生	

㊦◆1歳6か月児・3歳児健診

実施日時	1歳6か月	3歳児	受付時間
4月18日 (火)	H27年8月生	H26年1月生・2月生	<1歳6か月児> 午後1時10分～1時20分
6月13日 (火)	H27年9月生・10月生	H26年3月生・4月生	
8月8日 (火)	H27年11月生・12月生	H26年5月生・6月生	
10月3日 (火)	H28年1月生・2月生	H26年7月生・8月生	
12月5日 (火)	H28年3月生・4月生	H26年9月生・10月生	<3歳児> 午後1時20分～1時30分
2月6日 (火)	H28年5月生・6月生	H26年11月生・12月生	

※「フッ素塗布」を1歳6か月児健診・3歳児健診の際に対象児（希望者）にあわせて実施します。

～相談・教室など～

㊦◆毎週月曜日は「健康相談」・「すくすく相談」

時間	内容
午後1時30分～3時30分	○健康相談、血圧測定、栄養相談、お口のケア等 ○子育てや発達に関してなど、お気軽にご相談ください。

◆こころの健康相談

時間	場所	内容
奇数月第3金曜日 午後4時～5時	帯広保健所広尾支所	こころの健康に関する相談など。 ※予約制です。電話：2-2191

※個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

㊦◆ハッピー・マタニティ

対象	実施月日		
○妊婦 ○2日目はパパも対象です。	5月12日 (金) 5月17日 (水)	9月5日 (火) 9月13日 (水)	1月19日 (金) 1月24日 (水)

※受付時間は、広報をご覧ください。



㊦◆ぴよママサロン

対象・時間	実施月日		
1～3か月の乳児を持つ母親 ※受付時間：午前9時45分	6月9日 (金)	10月13日 (金)	2月2日 (金)

◆歯科健診・フッ素塗布

対象：1歳～就学前までのお子さん

※1歳6か月児・3歳児健診対象児には、健診日に実施します。歯ブラシをご持参ください。

※町内の歯科医院受診の際は、受診券・母子手帳をご持参ください。



㊦◆子ども料理教室

実施日時	対象	時間	参加費	申込締切
平成29年 8月3日 (木)	小学校1～6年生	午前9時45分から	300円	7月27日 (木)
平成30年 1月11日 (木)				12月28日 (木)

㊦◆“食で元気” 健活キッチン

実施日時	対象	時間	参加費	申込締切
平成29年 9月28日 (木)	料理に興味のある方	午後7時から	500円	9月21日 (木)
平成30年 2月15日 (木)				2月8日 (木)



㊦◆おやじのための料理教室

実施日時	対象	時間	参加費	申込締切
平成29年 5月18日 (木)	料理をしている男性 料理を学びたい男性	午前10時から 午後1時まで	500円	5月15日 (月)
平成29年 6月15日 (木)				6月12日 (月)
平成29年 9月14日 (木)				9月11日 (月)
平成29年11月2日 (木)				10月30日 (月)
平成29年12月14日 (木)				12月11日 (月)

◆高齢者肺炎球菌ワクチン接種

対象者	料金	場所
接種時65歳以上で受けたことが無い方	接種費用から、4,000円助成します。	広尾町・大樹町の医療機関

◆献血

月日	時間	場所	
5/24 (水)	10:00～11:30	西4条7丁目	役場前
10/6 (金)	10:00～10:40	公園通南4丁目	健康管理センター前
	11:00～12:00	西4条7丁目	役場前
	13:15～14:15	東1条14丁目	帯広日産自動車前
	14:40～16:00	並木通西3丁目	釧路トヨタ前
1/31 (水)	10:00～11:30	西4条7丁目	役場前
	13:00～13:40	公園通南4丁目	健康管理センター前
	14:30～16:00	豊似市街	広尾町農村環境改善センター前

〈お問い合わせ〉健康管理センター TEL2-5122 FAX2-5297

<http://www.town.hiroo.lg.jp/>

～各種健(検)診(2)～

※脳ドック・がんドック・乳がんPET以外の健診は、70歳以上の方（肺がん検診は65歳以上）と生活保護の方は無料です。

◆子宮・乳がん個別検診

帯広の病院で、子宮がん・乳がん検診が受けられます。

実施期間	実施機関	対象	検診内容	料金	申込先
平成29年 4月～12月	○帯広厚生病院 ○帯広協会病院 ○北斗病院 (乳がん検診のみ)	<子宮がん> 20歳以上の女性	<子宮がん> 子宮頸部細胞診、 子宮体部がん検診(必要者)	<子宮がん> 2,100円 (体部がん検診は 1,300円追加) <乳がん> 2,300円	健康管理センターま で申込みください。 受診券を発行します。
		<乳がん> 40歳以上の女性	<乳がん> マンモグラフィ		

◆骨粗しょう症(個別)検診

実施機関	実施期間	対象者	料金
広尾町国保病院	通年(外科外来診療時間)	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	700円

◆いきいきドック

実施期間	実施機関	対象者	料金・内容・申込み期間
平成29年6月～ 平成30年2月	広尾町国保病院 電話：2-3111	35歳以上の町民	<料金> ○国保被保険者 8,000円 ○国保以外の方 18,000円 <内容> 特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、心電図、 腹部エコー等 <申込期間> 平成29年5月8日～平成30年1月31日
<追加検診> ○骨粗しょう症検診(40～70歳の女性 5年に1回) 700円 ○前立腺がん検診(50歳以上の男性) 1,000円 ○眼底検査 400円 ○血圧脈波検査 300円			

◆巡回ドック

実施日	受付時間	実施場所・対象者
10月27日(金)	午前8時 ～10時30分	実施場所：農村環境改善センター(豊似) 対象：35～74歳の国保被保険者(特定健診受診券をお持ちの方)、 75歳以上の方

※料金、申込期間等詳しくは、広報等でお知らせします。

◆脳ドック

対象者	実施機関	申込期間
年度内40歳以上の町民で、 過去2年町の脳ドックを受けていない方	北斗病院 帯広厚生病院	4月10日(月)～4月14日(金) ※年1回のみ

※料金等詳しくは、広報でお知らせします。

◆がんドック

実施機関	対象者	料金	申込み
北斗病院	40歳以上の町民	63,000円(通常68,000円ですが、業務委託を行いますので、5,000円引きとなります)	健康管理センター

◆乳がんPET

実施機関	対象者	料金	申込み
北斗病院	30歳以上の女性	20,000円(通常25,000円ですが、業務委託を行いますので、5,000円引きとなります) がんドックのオプションなら、さらに20,000円が 16,000円になります。	健康管理センター

㊦◆大腸がん(個別)検診

実施期間	対象者	申込期間・提出先	料金
通年	35歳以上の町民	健康管理センター 申込期間 H29.4月～H30.2月	600円

◆成人歯科検診

対象者	実施場所	料金	申込み
20歳以上の町民・妊婦	町内歯科医院	500円	直接歯科医院へ

◆風しん抗体検査

対象者	実施機関	申込み
妊娠を望む50歳未満の女性と、同居する夫	広尾町国保病院	健康管理センター

～各種健(検)診(1)～

※脳ドック・がんドック以外の健診は、70歳以上の方（肺がん検診は65歳以上）と生活保護の方は無料です。

◆がん検診・特定健診

検診月日	場所	受付時間	申込期間
6月3日(土) ～5日(月)	健康管理センター	6:00～10:00 (30分毎の受付)	4月17日(月)～5月12日(金)
6月6日(火)	農村環境改善センター	6:30～10:00	
1月21日(日) ～22日(月)	健康管理センター	6:30～10:00	11月28日(火)～12月22日(金)

健診項目	対象	検診内容	料金
特定健診	30歳以上国保加入者・生活保護世帯、 75歳以上の方	血液検査、尿検査等	1,000円
胃がん検診	35歳以上	胃バリウム検査	1,000円
肺がん検診	35歳以上 ※65歳以上無料	胸部X線検査(必要者のみ 喀痰検査)	300円
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査	600円
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査	1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳の必要者	血液検査	700円
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去4年エキノコックス 症検診を受けていない方	血液検査	無料

◆エキノコックス症検診

検診月日	対象	料金
6月4日(日)・6日(火) 8月5日(土)、1月21日(日)	小学校3年生以上で、過去4年エキノコックス検診を受けていない方	無料

※特定健診・がん検診と同日実施。

㊦◆レディース検診

女性だけが受診できます。国保特定健診、各種がん検診が一度に受けられます。

検診月日	内容	申込期間
8月5日(土)	子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診、肺がん検診、 大腸がん検診、国保特定健診、骨粗しょう症検診、 エキノコックス症検診等	6月22日(木)～7月14日(金)

※受付時間、料金、対象など詳しくは、広報等でお知らせします。

㊦◆子宮がん・乳がん検診(同日実施)

検診月日	受付時間	対象	検診内容	料金	申込期間
6月21日(水)	8:30～9:00	<子宮がん> 20歳以上の女性	<子宮がん> 子宮頸部細胞診、 経膈エコー検査(希望者)、 子宮体部がん検診(必要者)	<子宮がん> 1,600円 (経膈エコー検査は 1,030円、 体部がん検診は 500円追加)	5月10日(水) ～ 5月31日(水)
	9:00～9:30	<乳がん> 40歳以上の女性	<乳がん> マンモグラフィ	<乳がん> 2,000円	
	9:30～10:00	<骨粗しょう症> 40～70歳の女性	<骨粗しょう症> 骨密度測定	<骨粗しょう症> 700円	
	12:30～13:00 13:00～13:30				

㊦◆乳がん検診

検診月日	受付時間	対象	検診内容	料金	申込期間
2月9日(金)	9:00～9:15 10:00～10:15 12:30～12:45 13:15～13:30	40歳以上 の女性	マンモグラフィ	2,000円	12月19日(火) ～1月19日(金)

※子宮・乳がん検診は、2年に1度の検診となります。医療機関で治療中又は経過観察の方及び平成28年度に
町の子宮・乳がん検診を受診された方は対象外となります。

※平成29年度より、乳がん検診はマンモグラフィのみの検査となります。