

はじめに



- 1 このファイルは、お子さんの発達や子育てを記録する資料として、すべてのお子さんと保護者の方が使うことができます。母子健康手帳などと一緒に使うことで、お子さんの発育や発達を総合的に知ることができます。
- 2 また、学校や医療機関などに相談する時に的確に説明するツールとして活用することや、関係者がお子さんの成長過程などを理解することで、一貫した支援を受けることをサポートするものです。

使い方

- 1 お子さんの成長の過程・生活の様子について、保護者が記録しましょう。すべてのページに記入する必要はありません。お子さんの状況に応じて、必要なページをご活用ください。

【こんなことを書いてみましょう】

- ・ お子さんの成長の過程、その時々での生活の様子や気づいたこと
- ・ 保育所・幼稚園、学校などでの様子
- ・ 医療・相談機関などへの受診・相談した時の様子や結果など

【こんなときに書いてみましょう】

- ・ 乳幼児健診を受けた時、就園・入学・進級など成長の節目のとき
- ・ 保育所等や学校で、担任の先生から日頃の様子を聞いたとき

【こんなものを綴ってみましょう】

- ・ 医療・相談機関などへの受診・相談した時の検査結果や資料など
- ・ 母子手帳などに関する情報

- 2 保護者が管理し、必要なページを関係者に見てもらいましょう。

～お子さんの情報を家庭・関係機関で共有～

医療機関で、お子さんの発育状況などを尋ねられる場合があります。

また、就園・就学時には、それまでのお子さんの様子を伝えることで、スムーズにスタートすることが期待できます。

- 3 発達や障がいの心配がある時に

発達の心配や病気・障がいがあることで、保育所等や学校生活で個別的な配慮を必要とする場合があります。お子さんの状態に応じた支援を組み立てるために、担任の先生など関係機関の方と相談しながらお使いください。