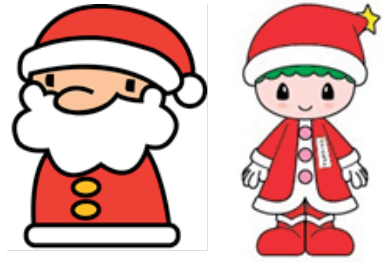


3-1 体重と体格の記録

保育所・幼稚園・学校・職場等で身長・体重を測定した記録として活用してください。



保育所・幼稚園：カウプ指数

$$\text{体重 g} \div (\text{身長 cm} \times \text{身長 cm}) \times 10$$

判定	カウプ指数
やせすぎ	12以下
やせぎみ	13~14
標準	15~18
太りぎみ	19~21
太りすぎ	22以上

小学生：ローレル指数

$$\text{体重 kg} \div (\text{身長 cm} \times \text{身長 cm} \times \text{身長 cm}) \times 10^7$$

判定	ローレル指数
やせすぎ	100以下
やせぎみ	101~115
標準	116~144
太りぎみ	145~159
太りすぎ	160以上

年月日	年齢	身長	体重	カウプ指数	備考
				ローレル指数	

※欄が不足しましたら、追加用紙をお求めください。

追加用紙の入手方法は、最後のページを参照ください。

中学・高校生・成人：BMI
体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m



判定	BMI
やせ	18.4以下
標準	18.5~24.9
肥満	25以上

健診結果をシートの後ろにとじておくとも便利です。

年月日	年齢	身長	体重	BMI	備考 (腹囲)

※欄が不足しましたら、追加用紙をお求めください。
追加用紙の入手方法は、最後のページを参照ください。