

## 5-1 成人期の生活の記録



生活についての状況や、利用しているサービスなどについて記入して下さい。

記入日（ 年 月 日） 記入者（ ）

### 生活の場所

生活の場所	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> その他（ ）
住所（ ）		

### 生活リズム

#### 仕事や活動のある日

0時	6時	12時	18時	翌日0時

#### 休みの日

0時	6時	12時	18時	翌日0時

### 趣味・楽しみ

--

### 福祉サービスの利用

利用している福祉サービス	事業所名	連絡先

### 支援の関係機関・相談機関等

相談・支援機関名	担当者名	連絡先

## 5-1 成人期の生活の記録



思ったこと・感じたこと、何でも自由に記入して下さい。  
また、関係機関の相談・ケア会議についても記入しましょう。

年 月 日	出来事