

広尾町にお住いの皆さん！

広尾町では年に2回（今年度は9月と2月）健康活動料理教室を開催しています！

けんかつ

“食で元気”健活キッチン



普段料理をされない男性、健康料理に興味のある女性の皆さん！食生活サポーターが調理のお手伝いをします。一緒に健康活動としての調理実習をしませんか？ご参加お待ちしております。



日時 平成30年**2月15日(木)** **19時～**

(受付: 18時50分～)

場所 健康管理センター（広尾町公園通南4-1）

対象 料理に興味のある方

内容 手打ちうどん(豆乳スープ)・水菜のサラダ・米粉 DE バナナケーキ
バランスのとれた料理の調理実習とミニ講話

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾
(髪の毛が隠れるもの)

申込 ・**2月15日(木)分は**
2月8日(木)まで
広尾町健康管理センター
(電話2-5122)

